LA GRECE EN AUTOMNE



Pour profiter de l'été indien grec et de ses douceurs automnales, voici plein d'idées.

Bienvenue en Grèce en automne !

L'automne en Grèce est une saison magique où la chaleur de l'été cède la place à des températures plus douces, les foules estivales se dispersent, et la nature se pare de couleurs chatoyantes. C'est une période privilégiée pour découvrir ce pays méditerranéen sous un nouvel angle, en explorant ses paysages pittoresques, en dégustant sa délicieuse cuisine et en plongeant dans son riche patrimoine culturel.

Céline de l'équipe de Vivre Athènes



Table des matières

05 Préparer votre voyage

07 Les Couleurs de l'Automne à Athènes

11 Escapades depuis Athènes

13 A vous les îles

15 La Grèce continentale

18 Les saveurs grecques

22 Agenda



Vivre Athènes, qui sommes-nous ?



De Céline P.

Une équipe de passionnés !

La petite histoire de Vivre Athènes... A l'origine, derrière ce site, se cachent des Françaises expatriées en Grèce. Des heures à papoter, des kilomètres à déambuler dans Athènes, des week-ends dans les îles, des soirées dans les petites tavernes d'Athènes... Petit à petit et tout à fait naturellement, l'idée nous est venue de partager la Grèce comme nous l'aimons : nos coups de cœur, nos adresses préférées, nos conseils pratiques. C'est ainsi que nous avons créé VivreAthènes.com au printemps 2017.
Et que de chemin parcouru en quelques années ! Notre site n'a cessé de grandir ainsi que l'équipe, Laure, Sophie, Virginie, Evi, Sandra... Fidèles de la première heure, nouveaux venus à Athènes, touristes de passage, amoureux de la Grèce... vous êtes toujours plus nombreux à nous suivre. **MERCI !**

Nous avons plein de belles idées à partager💫 : nos visites préférées dans Athènes, des activités à faire avec les enfants, quelques escapades à proximité de la capitale grecque...

Athènes nous surprend alors n'hésitez pas, prenez les devants !



Préparer votre voyage



Choix des dates

L'automne s'étend de septembre à novembre en Grèce, mais certaines dates sont plus agréables que d'autres. Nous discuterons des avantages de chaque mois.

Planification de l'itinéraire

Décidez des endroits que vous souhaitez visiter en plus d'Athènes, que ce soient des îles grecques, des sites archéologiques ou des villages traditionnels.

Cliquez sur les liens soulignés



01

A votre arrivée à l'aéroport

Taxi, bus, métro ? Nous vous indiquons les moyens de vous rendre à Athènes ou dans les ports du Pirée, de Lavrio ou de Rafina.

👉Transports pour se rendre de l'aéroport à Athènes.
👉Transports pour se rendre au Pirée depuis l'aéroport ou le centre d'Athènes.
👉 Informations concernant les autres ports Lavrio, Rafina.



02

Réservation de ferries

Les compagnies de ferries ont pour habitude de ne communiquer leurs trajets que 2 ou 3 mois avant. C'est donc le moment de réserver pour l'automne.

Nous vous conseillons FerryHopper, qui est simple d'utilisation pour la réservation et n'applique aucun frais supplémentaire.



03

Louer une voiture pas chère

Chaque année, il y a pénurie de véhicules dans les îles les plus touristiques. Alors, réservez à l'avance.

Regardez bien les tarifs, c'est parfois moins cher et plus pratique de réserver directement à l'aéroport (pas de frais de taxi et des tarifs plus accessibles que sur les îles). En revanche, pensez à ajouter le prix du billet de ferry pour la voiture et à vérifier si l'agence l'autorise.

Pour comparer les tarifs des différents loueurs de voiture, nous utilisons de notre côté Booking.



Flâner dans les rues d'Athènes



À la découverte d'Athènes

Athènes en octobre et novembre, **c'est LA bonne idée** !... c'est une saison qui est propice à la visite d'Athènes et de ses environs.

Pour profiter de l'été indien grec et de ses douceurs automnales, voici plein d'idées pour visiter Athènes en Octobre et Novembre.

Et comme nous connaissons bien la ville, nous vous indiquons ici tout ce que vous pouvez faire pour les vacances de la Toussaint.

Visiter l'Acropole

Elle est incontournable, **véritable boussole pour les Athéniens**. Elle nous fascine…et se rend plus disponible en automne !

Nous nous sommes rendues des dizaines de fois sur ce magnifique site archéologique. C'est un passage obligé lorsque famille et amis viennent nous voir ! Alors, afin de vous aider à tirer le meilleur parti de votre visite, nous avons réuni quelques conseils pratiques. Ils sont donc tirés de notre propre expérience. Nous espérons qu'ils vous seront utiles.





Cliquez sur les liens soulignés

👉Conseils pratiques pour visiter le Parthénon et l'Acropole d'Athènes.

👉Acheter vos billets pour l'Acropole en ligne

👉Visite guidée du Parthénon et de l'Acropole : laquelle choisir ?

« Athènes, déclare Thésée, n'est pas gouvernée par un seul homme, mais c'est une cité libre ; le peuple règne ».

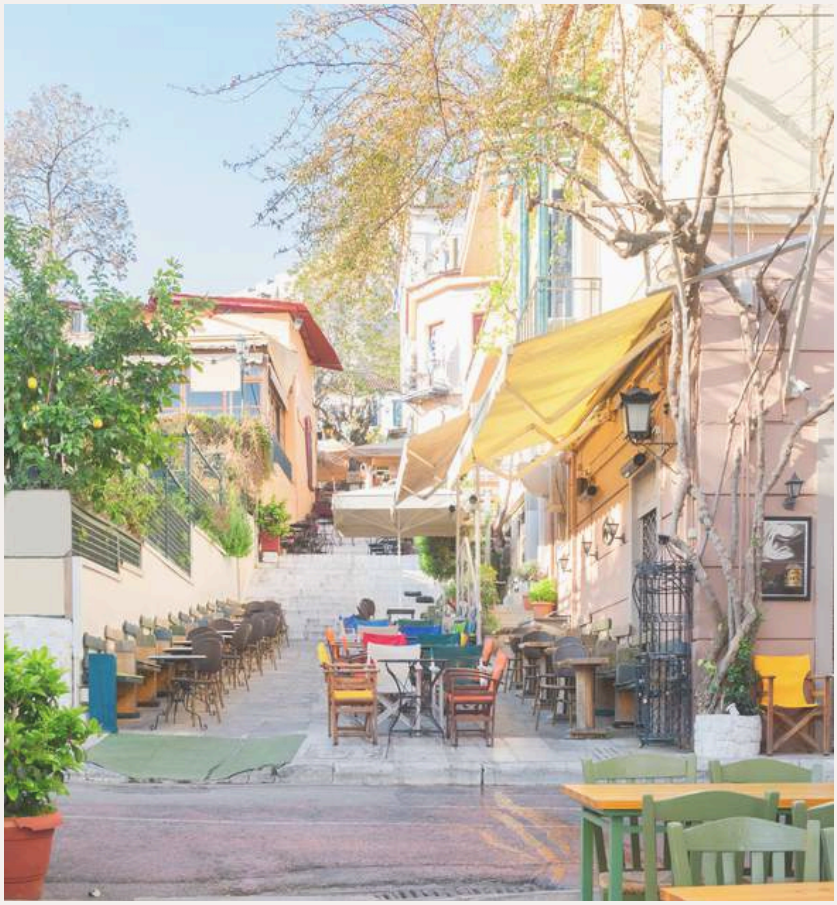
Que faire à Athènes ?

Vous n'êtes pas au bout de vos surprises à Athènes !
Les possibilités d'activités atypiques sont nombreuses pour pimenter votre séjour en Grèce.
Vous avez envie de vous créer des souvenirs inoubliables ?

👉Voici 10 expériences insolites à vivre à Athènes pour découvrir la ville sous un autre angle !

👉Visiter les incontournables d'Athènes

👉Les plages les plus proches de la capitale grecque



Histoire, shopping, balade...

Découvrir le centre d'Athènes

Visites d'Athènes avec des enfants pour la Toussaint



Et comme nous connaissons bien la ville, nous vous indiquons ici tout ce que vous pouvez faire pour les vacances de la Toussaint avec les enfants !

Cliquez sur les liens soulignés

Vous allez pouvoir apprécier en octobre les promenades et les balades dans Athènes. La ville s'y prête bien et les enfants apprécient généralement de découvrir la ville ainsi. Nous vous recommandons notamment :

- Balade dans les collines de Filopappou de la Pnyx et des Nymphes
- Le mont Lycabette
- Promenade avec des enfants dans le centre d'Athènes

Et encore plus d'idées :
Que faire à Athènes avec des enfants ?





Escapades à la journée au départ d'Athènes

De nombreuses possibilités s'offrent à vous : sites antiques, îles mythiques, ville romantique, coucher de soleil magique. Le plus difficile est de choisir !

Si vous avez un peu de temps lors de votre séjour en Grèce, nous vous recommandons vivement d'en profiter pour faire **des excursions d'une journée depuis Athènes.**

- Hydra
- Epidaure
- Cap Sounion
- Delphes
- Mycènes
- ...

Et encore plus d'idées Top 10 des excursions à la journée depuis Athènes et Les meilleures excursions organisées au départ d'Athènes.

Vous cherchez des conseils pour organiser au mieux vos escapades autour d'Athènes ?
Contactez-nous !

Le saviez-vous ?

Perséphone et le mythe des saisons

Dans la Grèce antique, les gens considéraient le mois d'octobre comme le début de l'hiver. C'était au cours de ce mois que Perséphone descendait au royaume d'Hadès. Mais pourquoi ?

Perséphone est la fille de Déméter. Déméter est la déesse de l'agriculture et sœur de Zeus. Ensemble, elles rendent les terres fertiles et grâce à elles, les hommes ainsi que les animaux peuvent se nourrir et vivre.

Mais enlevée de force par Hadès, le dieu des morts, Perséphone se retrouve dans le monde des morts séparée de sa mère. Déméter est alors désemparée et « stoppe » la nature…

Pendant 6 mois de l'année, Perséphone reste aux cotés de sa mère et les 6 mois restants, elle retourne avec Hadès. Pour marquer ce passage de saisons entre le printemps/été et automne/hiver, on offrait aux morts des chrysanthèmes ou fleur d'or (chrysos = or et anthos = fleur) afin qu'ils puissent consoler Perséphone.



A vous les îles !

Les îles jusqu'à fin octobre restent vivantes, après beaucoup de commerces ferment.

Lorsque l'été tire sa révérence et que septembre et octobre pointent à l'horizon, **les îles grecques se transforment en un paradis automnal.**

Ces deux mois offrent une opportunité unique de découvrir l'authenticité des îles grecques, **loin des foules estivales**, tout en profitant d'une météo encore très clémente. Voici comment savourer cette période magique avec quelques-unes des îles grecques les plus prisées :

👉Santorin, l'île mythique des Cyclades

👉Mykonos, la star !

👉Paros, la chouchoute

👉 Naxos et son charme



A vous les îles !

N'hésitez pas à télécharger **notre guide des Cyclades gratuit** en cliquant sur le lien ci-dessous :

Guide gratuit des Cyclades

Si vous ne souhaitez pas aller dans les Cyclades, consultez notre article pour découvrir les autres îles grecques :

Quelle île grecque choisir ?

Zoom sur la Crète, pourquoi ? L'automne est la saison parfaite pour la randonnée. Les paysages des îles grecques se parent de couleurs chatoyantes, et les sentiers vous mèneront à travers des panoramas à couper le souffle.

Guide gratuit La Crète



Pour la Grèce continentale

Visitez les sites archéologiques :

Visiter la Grèce en Octobre ou en Novembre, c'est la saison idéale pour découvrir les trésors archéologiques de la Grèce.
Les sites n'ont généralement que peu d'ombre ce qui les rend parfois difficiles à visiter en plein été.

En automne, le climat est parfait : du soleil sans fortes chaleurs.

- Delphes,
- Olympie,
- Mycènes,
- Epidaure,
- Les monastères des Météores
- Sounion n'attendent que vous !

Munissez-vous de nos petits guides de voyage et partez à la découverte des plus beaux sites archéologiques.



Pour la Grèce continentale



Si vous optez pour la Grèce continentale,

plusieurs destinations s'offrent à vous. Athènes et Thessalonique bien sûr, si vous avez des envies citadines.

La Grèce, version 'nature'

Si vous préférez des destinations plus « nature », optez pour le Péloponnèse, les Zagories, ou le Pélion. Octobre est le mois de la cueillette des olives ; vous verrez donc probablement des propriétaires dans leurs oliveraies en pleine activité. Nauplie et Monemvassia sont également très agréables en automne.



Pour la Grèce continentale

Si vous aimez la navigation, profitez-en !

Les mois de septembre et d'octobre sont l'idéal pour faire du bateau en mer Égée ou en mer Ionienne car les vents très forts de l'été se sont alors calmés.

Alors, nous vous recommandons de contacter Stéphane, qui dirige VoiliVoilou, une agence sympa et francophone, qui vous propose de louer un voilier en Grèce en toute confiance.

La cuisine grecque en automne



La Grèce possède un terroir riche et des produits locaux qui sont de vraies merveilles. Sachez que la cuisine grecque fait partie de nos grandes passions : la déguster bien sûr mais aussi tenter de la reproduire (mêmes si nos talents de cuisinières ne sont pas exceptionnels !).

Sur notre site, nous avons une rubrique entière dédiée à la gastronomie : des recettes, des articles consacrés aux traditions culinaires mais aussi aux cuisines régionales.





Durant le confinement, Laure et Sophie ont consacré une grande partie de leurs temps à réaliser avec notre amie cuisinière Evi un livre de recettes grecques.
De vraies recettes 100% authentiques.
Evi est une passionnée de cuisine, elle réalise et partage des recettes issues des traditions familiales et régionales. Les recettes sont faciles à réaliser, même pour les novices, et reprennent le meilleur de la cuisine grecque. Toutes les recettes sont illustrées et complétées par un encadré reprenant un peu d'histoire, un tour de main ou bien des explications sur les ingrédients.
Evi a pris soin d'adapter les recettes pour ceux qui ne sont pas en Grèce avec des ingrédients alternatifs que l'on peut facilement trouver partout.



| On l'adore !

Cliquez sur les liens soulignés



01

La figue, le péché mignon de la fin de l'été grec...

En Grèce, elle est présente dans tous les jardins !
La figue, fraîche ou sèche, a plein de vertus pour notre organisme. Elle facilite la digestion et le transit intestinal, elle fournit de l'énergie. En Grèce, les figues sèches de Kimi, sur l'île d'Eubée sont les plus réputées

👉 Les bienfaits de la figue dans la cuisine grecque.



02

La grenade, le trésor grec !

La grenade est l'un des plus anciens fruits connus. Elle est récoltée depuis des millénaires sur tout le pourtour méditerranéen. En Grèce, durant la pleine saison, d'octobre à janvier, les étalages de fruits en regorgent.

👉La grenade en Grèce, de la mythologie à l'assiette



03

L'huile d'olive grecque

Depuis 4000 ans, l'olivier défie le soleil, la sécheresse et le sol rocailleux pour offrir aux hommes ses précieux fruits. Lié à la déesse Athéna, il est vénéré depuis l'antiquité où il couronnait de son humble rameau les vainqueurs des prestigieux jeux olympiques.
En Grèce, la récolte des olives a lieu entre octobre et janvier, selon les régions et la maturité voulue.

👉 L'ingrédient incontournable de la cuisine du pays.



Le saviez-vous ?

Comment saluer en grec ?
Si il y a bien un mot à connaitre quand on voyage en Grèce, c'est Ya (Γειά) qui veut dire salut. Si on veut être plus poli, on rajoute Sas (σας), qui veut dire "à vous", à la fin de Ya (Γειά). Ainsi "Yassas" (Γειά σας) est la manière polie de saluer quelqu'un par le vouvoiement ou de saluer plusieurs personnes en même temps.
Ce mot s'emploie autant en entrant qu'en sortant d'un endroit (magasin, café, taverne...), une expression pour dire Bonjour et Au revoir, **à ne pas oublier donc** !

Agenda

Ça bouge en automne !

Profitez des actualités du moment : vous trouverez des idées de sorties et événements dans

Agenda









Vivre Athènes

LES MINIGUIDES DE CELINE ET DE L'EQUIPE DE VIVRE ATHENES

© SAS FRENCH ODYSSEY

Toutes les photos © CANVA PRO

Tous droits réservés – SAS FRENCH ODYSSEY
10 RUE PASTEUR – 25000 BESANCON
SAS au capital de 3 000 euros – Siret : 850 649 435 00011 – RCS : PARIS - 2019

« *Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle* »

Les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide, malgré le soin que nous avons apporté lors de son élaboration et des multiples relectures, ne sauraient engager la responsabilité des auteurs.
Le contenu de ce guide n'a valeur que d'information. Ce guide n'est pas à l'abri de changements de dernière heure, d'erreur ou d'omission.

Création contenu, mise en page et distribution : SAS FRENCH ODYSSEY

