

# LA GRECE EN AUTOMNE

GRATUIT



Pour profiter de l'été indien grec et de ses douceurs automnales,  
voici plein d'idées.

# Bienvenue en Grèce en automne !

---

L'automne en Grèce est une saison magique où la chaleur de l'été cède la place à des températures plus douces, les foules estivales se dispersent, et la nature se pare de couleurs chatoyantes. C'est une période privilégiée pour découvrir ce pays méditerranéen sous un nouvel angle, en explorant ses paysages pittoresques, en dégustant sa délicieuse cuisine et en plongeant dans son riche patrimoine culturel.

*Céline de l'équipe de  
Vivre Athènes*



# Table des matières

---

05 Préparer votre voyage

07 Les Couleurs de l'Automne à Athènes

11 Escapades depuis Athènes

13 A vous les îles

15 La Grèce continentale

18 Les saveurs grecques

22 Agenda



# Vivre Athènes, qui sommes- nous ?

---

## Une équipe de passionnés !

La petite histoire de Vivre Athènes... A l'origine, derrière ce site, se cachent des Françaises expatriées en Grèce. Des heures à papoter, des kilomètres à déambuler dans Athènes, des week-ends dans les îles, des soirées dans les petites tavernes d'Athènes... Petit à petit et tout à fait naturellement, l'idée nous est venue de partager la Grèce comme nous l'aimons : nos coups de cœur, nos adresses préférées, nos conseils pratiques. C'est ainsi que nous avons créé [VivreAthènes.com](http://VivreAthènes.com) au printemps 2017.

**Et que de chemin parcouru en quelques années !** Notre site n'a cessé de grandir ainsi que l'équipe, Laure, Sophie, Virginie, Evi, Sandra... Fidèles de la première heure, nouveaux venus à Athènes, touristes de passage, amoureux de la Grèce... vous êtes toujours plus nombreux à nous suivre. **MERCI !**

Nous avons plein de belles idées à partager 🌟 : nos visites préférées dans Athènes, des activités à faire avec les enfants, quelques escapades à proximité de la capitale grecque...

Athènes nous surprend alors n'hésitez pas, prenez les devants !



De Céline P.

---



# Préparer votre voyage

---

## Choix des dates

L'automne s'étend de septembre à novembre en Grèce, mais certaines dates sont plus agréables que d'autres. Nous discuterons des avantages de chaque mois.

## Planification de l'itinéraire

Décidez des endroits que vous souhaitez visiter en plus d'Athènes, que ce soient des îles grecques, des sites archéologiques ou des villages traditionnels.



Cliquez sur les liens soulignés



# 01

## A votre arrivée à l'aéroport

Taxi, bus, métro ? Nous vous indiquons les moyens de vous rendre à Athènes ou dans les ports du Pirée, de Lavrio ou de Rafina.

👉 Transports pour [se rendre de l'aéroport à Athènes.](#)

👉 Transports [pour se rendre au Pirée](#) depuis l'aéroport ou le centre d'Athènes.

👉 Informations concernant les [autres ports](#) Lavrio, Rafina.



# 02

## Réservation de ferries

Les compagnies de ferries ont pour habitude de ne communiquer leurs trajets que 2 ou 3 mois avant. C'est donc le moment de réserver pour l'automne.

Nous vous conseillons [FerryHopper](#), qui est simple d'utilisation pour la réservation et n'applique aucun frais supplémentaire.



# 03

## Louer une voiture pas chère

Chaque année, il y a pénurie de véhicules dans les îles les plus touristiques. Alors, réservez à l'avance.

Regardez bien les tarifs, c'est parfois moins cher et plus pratique de réserver directement à l'aéroport (pas de frais de taxi et des tarifs plus accessibles que sur les îles). En revanche, pensez à ajouter le prix du billet de ferry pour la voiture.

Pour comparer les tarifs des différents loueurs, nous utilisons de notre côté [Rentalcars](#).



# À la découverte d'Athènes

Athènes en octobre et novembre 2023, **c'est LA bonne idée** !... c'est une saison qui est propice à la visite d'Athènes et de ses environs.

Pour profiter de [l'été indien grec et de ses douceurs automnales](#), voici plein d'idées.

*Flâner dans les rues d'Athènes*



Et comme nous connaissons bien la ville, nous vous indiquons ici tout ce que vous pouvez faire pour les vacances de la Toussaint.

# Visiter l'Acropole

Elle est incontournable, **véritable boussole pour les Athéniens**. Elle nous fascine...et se rend plus disponible en automne !

Nous nous sommes rendues des dizaines de fois sur ce magnifique site archéologique. C'est un passage obligé lorsque famille et amis viennent nous voir ! Alors, afin de vous aider à tirer le meilleur parti de votre visite, nous avons réuni quelques conseils pratiques. Ils sont donc tirés de notre propre expérience. Nous espérons qu'ils vous seront utiles.



Cliquez sur les liens soulignés

- 👉 [Conseils pratiques pour visiter le Parthénon et l'Acropole d'Athènes.](#)
- 👉 [Acheter vos billets pour l'Acropole en ligne](#)
- 👉 [Visite guidée du Parthénon et de l'Acropole : laquelle choisir ?](#)

« Athènes, déclare Thésée, n'est pas gouvernée par un seul homme, mais c'est une cité libre ; le peuple règne ».



# Que faire à Athènes ?

---

Vous n'êtes pas au bout de vos surprises à Athènes !

Les possibilités d'activités atypiques sont nombreuses pour pimenter votre séjour en Grèce.

Vous avez envie de vous créer des souvenirs inoubliables ?

☞ [Voici 10 expériences insolites à vivre à Athènes pour découvrir la ville sous un autre angle !](#)

☞ [Visiter les incontournables d'Athènes](#)

☞ [les plages les plus proches de la capitale grecque](#)



Histoire, shopping, balade...

---

Découvrir  
le centre  
d'Athènes

# Visites d'Athènes avec des enfants pour la Toussaint

---

Et comme nous connaissons bien la ville, nous vous indiquons ici tout ce que vous pouvez faire pour les vacances de la Toussaint avec les enfants !

[Cliquez sur les liens soulignés](#)

Vous allez pouvoir apprécier en octobre les promenades et les balades dans Athènes. La ville s'y prête bien et les enfants apprécient généralement de découvrir la ville ainsi. Nous vous recommandons notamment :

- [Balade dans les collines de Filopappou de la Pnyx et des Nymphes](#)
- [Le mont Lycabette](#)
- [Promenade avec des enfants dans le centre d'Athènes](#)



Et encore plus d'idées : [que faire à Athènes avec des enfants ?](#)



# Escapades à la journée au départ d'Athènes

De nombreuses possibilités s'offrent à vous : sites antiques, îles mythiques, ville romantique, coucher de soleil magique. Le plus difficile est de choisir !

Si vous avez un peu de temps lors de votre séjour en Grèce, nous vous recommandons vivement d'en profiter pour faire **des excursions d'une journée depuis Athènes**.

- [Hydra](#)
- [Epidaure](#)
- [Cap Sounion](#)
- [Delphes](#)
- [Mycènes](#)
- ...

Et encore plus d'idées [Top 10 des excursions à la journée depuis Athènes](#)

Vous cherchez des conseils pour organiser au mieux vos escapades autour d'Athènes ?

**[Contactez-nous !](#)**

## Le saviez-vous ?

### Perséphone et le mythe des saisons

Dans la Grèce antique, les gens considéraient le mois d'octobre comme le début de l'hiver. C'était au cours de ce mois que Perséphone descendait au royaume d'Hadès. Mais pourquoi ?

Perséphone est la fille de Déméter. Déméter est la déesse de l'agriculture et sœur de Zeus. Ensemble, elles rendent les terres fertiles et grâce à elles, les hommes ainsi que les animaux peuvent se nourrir et vivre.

Mais enlevée de force par Hadès, le dieu des morts, Perséphone se retrouve dans le monde des morts séparée de sa mère. Déméter est alors désespérée et « stoppe » la nature...

Pendant 6 mois de l'année, Perséphone reste aux côtés de sa mère et les 6 mois restants, elle retourne avec Hadès. Pour marquer ce passage de saisons entre le printemps/été et automne/hiver, on offrait aux morts des chrysanthèmes ou fleur d'or (chryso = or et anthos = fleur) afin qu'ils puissent consoler Perséphone.



# A vous les îles !

---

**Les îles jusqu'à fin octobre restent vivantes, après beaucoup de commerces ferment.**

Lorsque l'été tire sa révérence et que septembre et octobre pointent à l'horizon, **les îles grecques se transforment en un paradis automnal.**

Ces deux mois offrent une opportunité unique de découvrir l'authenticité des îles grecques, **loin des foules estivales**, tout en profitant d'une météo encore très clémente. Voici comment savourer cette période magique avec quelques-unes des îles grecques les plus prisées :

👉 [Santorin, l'île mythique des Cyclades](#)

👉 [Mykonos, la star !](#)

👉 [Paros, la chouchoute](#)

👉 [Naxos et son charme](#)



# A vous les îles !

---

14 | VISITER LES ILES  
GRECQUES

N'hésitez pas à télécharger **notre guide des Cyclades gratuit** en cliquant sur le lien ci-dessous :

[Guide gratuit des Cyclades](#)

Si vous ne souhaitez pas aller dans les Cyclades, consultez notre article pour découvrir les autres îles grecques :

[Quelle île grecque choisir ?](#)

Zoom sur la Crète, pourquoi ? L'automne est la saison parfaite pour la randonnée. Les paysages des îles grecques se parent de couleurs chatoyantes, et les sentiers vous mèneront à travers des panoramas à couper le souffle.

[La Crète](#)



# Pour la Grèce continentale

## Visitez les sites archéologiques :

C'est la saison idéale pour découvrir les trésors archéologiques de la Grèce. Les sites n'ont généralement que peu d'ombre ce qui les rend parfois difficiles à visiter en plein été.

En automne, le climat est parfait : du soleil sans fortes chaleurs.

- [Delphes](#),
- [Olympie](#),
- [Mycènes](#),
- [Epidaure](#),
- [Sounion](#) n'attendent que vous !

Munissez-vous de [nos petits guides de voyage](#) et partez à la découverte des plus beaux sites archéologiques.



# Pour la Grèce continentale

---

## Si vous optez pour la Grèce continentale,

plusieurs destinations s'offrent à vous. [Athènes](#) et [Thessalonique](#) bien sûr, si vous avez des envies citadines.

## La Grèce, version 'nature'

Si vous préférez des destinations plus « nature », optez pour le [Péloponnèse](#), les [Zagories](#), ou [le Pélion](#). Octobre est le mois de la cueillette des olives ; vous verrez donc probablement des propriétaires dans leurs oliveraies en pleine activité. [Nauplie](#) et [Monemvassia](#) sont également très agréables en automne.







# Pour la Grèce continentale

---

## Si vous aimez la navigation, profitez-en !

Les mois de septembre et d'octobre sont l'idéal pour faire du bateau en mer Égée ou en mer Ionienne car les vents très forts de l'été se sont alors calmés.

Alors, nous vous recommandons de contacter Stéphane, qui dirige [VoiliVoilou](#), une agence sympa et francophone, qui vous propose de louer un voilier en Grèce en toute confiance.



# La cuisine grecque en automne

---

La Grèce possède un terroir riche et des produits locaux qui sont de vraies merveilles. Sachez que la cuisine grecque fait partie de nos grandes passions : la déguster bien sûr mais aussi tenter de la reproduire (même si nos talents de cuisinières ne sont pas exceptionnels !).

Sur notre site, nous avons une [rubrique entière dédiée à la gastronomie](#) : des recettes, des articles consacrés aux traditions culinaires mais aussi aux cuisines régionales.





Durant le confinement, Laure et Sophie ont consacré une grande partie de leurs temps à réaliser avec notre amie cuisinière Evi [un livre de recettes grecques](#).

De vraies recettes 100% authentiques.

**Evi est une passionnée de cuisine**, elle réalise et partage des recettes issues des traditions familiales et régionales. Les recettes sont faciles à réaliser, même pour les novices, et reprennent le meilleur de la cuisine grecque. Toutes les recettes sont illustrées et complétées par un encadré reprenant un peu d'histoire, un tour de main ou bien des explications sur les ingrédients.

Evi a pris soin d'adapter les recettes pour ceux qui ne sont pas en Grèce avec des ingrédients alternatifs que l'on peut facilement trouver partout.



! On l'adore !

Cliquez sur les liens soulignés



# 01

## La figue, le péché mignon de la fin de l'été grec...

En Grèce, elle est présente dans tous les jardins ! La figue, fraîche ou sèche, a plein de vertus pour notre organisme. Elle facilite la digestion et le transit intestinal, elle fournit de l'énergie. En Grèce, les figues sèches de Kimi, sur l'île d'Eubée sont les plus réputées

☞ [Les bienfaits de la figue dans la cuisine grecque.](#)



# 02

## La grenade, le trésor grec !

La grenade est l'un des plus anciens fruits connus. Elle est récoltée depuis des millénaires sur tout le pourtour méditerranéen. En Grèce, durant la pleine saison, d'octobre à janvier, les étalages de fruits en regorgent.

☞ [La grenade en Grèce, de la mythologie à l'assiette](#)



# 03

## L'huile d'olive grecque

Depuis 4000 ans, l'olivier défie le soleil, la sécheresse et le sol rocailleux pour offrir aux hommes ses précieux fruits. Lié à la déesse Athéna, il est vénéré depuis l'antiquité où il couronnait de son humble rameau les vainqueurs des prestigieux jeux olympiques.

En Grèce, la récolte des olives a lieu entre octobre et janvier, selon les régions et la maturité voulue.

☞ [L'ingrédient incontournable de la cuisine du pays.](#)

A woman with long brown hair, seen from behind, wearing a light pink dress, stands on a rocky mountain peak. She is holding a Greek flag (blue and white stripes with a white cross) on a wooden pole. The background shows a vast landscape of mountains and a blue sky with light clouds. The overall scene is bright and scenic.

## Le saviez-vous ?

Comment saluer en grec ?

Si il y a bien un mot à connaître quand on voyage en Grèce, c'est Ya (Γειά) qui veut dire salut. Si on veut être plus poli, on rajoute Sas (σας), qui veut dire "à vous", à la fin de Ya (Γειά). Ainsi "Yassas" (Γειά σας) est la manière polie de saluer quelqu'un par le vouvoiement ou de saluer plusieurs personnes en même temps.

Ce mot s'emploie autant en entrant qu'en sortant d'un endroit (magasin, café, taverne...), une expression pour dire Bonjour et Au revoir, à **ne pas oublier donc !**

# Agenda

Ça bouge en automne !

Profitez des actualités du moment : vous trouverez des idées de sorties et événements dans [notre agenda](#).

Cliquez sur les liens soulignés



[LES JOURNÉES  
EUROPÉENNES DU  
PATRIMOINE EN GRÈCE  
: 23-24 SEPTEMBRE  
2023](#)



[TOUT SAVOIR SUR  
L'ÉDITION 2023 DU  
PETIT PARIS  
D'ATHÈNES !](#)



[MARATHON  
D'ATHÈNES POUR  
CETTE ANNÉE](#)



# LES MINIGUIDES DE CELINE ET DE L'EQUIPE DE VIVRE ATHENES

© SAS FRENCH ODYSSEY

Toutes les photos © CANVA PRO

Tous droits réservés – SAS FRENCH ODYSSEY

10 RUE PASTEUR – 25000 BESANCON

SAS au capital de 3 000 euros – Siret : 850 649 435 00011 – RCS : PARIS - 2019

*« Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle »*

Les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide, malgré le soin que nous avons apporté lors de son élaboration et des multiples relectures, ne sauraient engager la responsabilité des auteurs.

Le contenu de ce guide n'a valeur que d'information. Ce guide n'est pas à l'abri de changements de dernière heure, d'erreur ou d'omission.

Création contenu, mise en page et distribution : SAS FRENCH ODYSSEY



LA GRÈCE  
COMME ON L'AIMÉ